

POWER breathe[®]

"for anyone who breathes"[™]

- Arzneimittelfreies Trainingsgerät
- Verbessern Sie Ihre Leistungsfähigkeit in 4 Wochen
- Ideal zum Aufwärmen
- Lassen Sie jeden Atemzug zählen



Sportliche Leistung Atemmuskulaturtrainer

Amtlicher
atmungsmuskeltrainer
von
IRONMAN

Für Leistungssportler, die ihre Performance im Wettkampf stärken wollen



POWERbreathe verwendet eine Technik, die als Widerstandstraining bezeichnet wird. Das ist so ähnlich, wie wenn Sie mit Gewichten trainieren, um Ihre Armmuskeln zu stärken. Es wurde tatsächlich schon als "Hantel fürs Zwerchfell" bezeichnet, weil es den Atemmuskel stärker arbeiten lässt, um seine Stärke und Ausdauer zu trainieren.

POWERbreathe bietet variable Widerstände durch die Kalibrierfeder, mit der das Training und damit die Stärke Ihrer Atemmuskulatur progressiv aufgebaut wird kann.

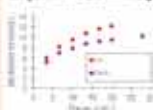
Wissenschaftliche Forschung

Erwiesene Verbesserung der Stärke und Ausdauer der Atemmuskulatur von Athleten.
Bei Athleten hat das Training mit POWERbreathe die Stärke der Atemmuskulatur um 31,2% verbessert und die Ausdauer um 27,8% (Caine & McConnell, 1998)

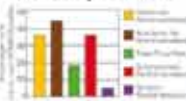
Beim Aufwärmen erhöht POWERbreathe die Leistungsfähigkeit Ihrer Atemmuskulatur
Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass die Atemmuskulatur beim standardmäßigen Aufwärmtraining nicht genügend auf große körperliche Anstrengungen vorbereitet werden (Vollanitis et al., 1999). In Laborversuchen wurde nachgewiesen, dass ein Aufwärmtraining mit POWERbreathe die Leistungsfähigkeit von Ruderern bedeutend erhöht und die Atmungsanstrengung bei Wettkampfrudern reduziert (Vollanitis et al., 2001b).

Verbessert erwiesenermaßen die Performance von Athleten
Studien haben gezeigt, dass sich die Leistung beim Zeitversuch von Spitzenrudern (Vollanitis et al., 2001a) und Radfahrern (Romer et al., 2002) um 4,0% erhöht. Das reduziert die Versuchszeit auf einer Radfahrstrecke von 40km um fast 3 Minuten und gibt eine Gewinnspanne von über 60 m in einem 2000m-Ruderwettkampf!

Blutflussrate beim Rudern mit gleichbleibender Belastung



Veränderungen der Lungenfunktion und der Trainingsperformance nach vier wöchentlichem Training mit POWERbreathe



Wellbeing



Fitness



Sport





POWER breathe[®]

“for anyone who breathes”™

Der Atemmuskeltrainer, der Ihre Atmung verbessert.

L'entraîneur de la musculature respiratoire qui améliore votre respiration.

POWERbreathe ist sowohl im Alltag wie auch für sportliche Topleistungen einsetzbar. 2x30 POWERbreathe Atemzüge pro Tag fördern nachhaltig die allgemeine Fitness. Spürbare Resultate schon nach wenigen Wochen. Alle Classic, Plus und Sondermodelle mit regulierbarem Widerstand.

Que ce soit pour le quotidien ou les performances sportives de haut niveau. 2x30 inspirations POWERbreathe par jour favorise de manière durable le bien-être général. Résultats manifestes déjà après peu de semaines. Tous les modèles avec résistance réglable.

POWERbreathe Classic Modelle



POWERbreathe Wellness
Für Nicht-Sportler und ältere Personen
Pour personnes peu sportives et aînés

8.800 ~~89.-~~ 79.-



POWERbreathe Fitness
Für Fitness-Interessierte
Pour adeptes du fitness

8.801 ~~89.-~~ 79.-



POWERbreathe Sport
Für Leistungssportler
Pour sportifs de compétition

8.802 ~~89.-~~ 79.-



POWER breathe®

“for anyone who breathes”™

POWERbreathe Plus Modelle



POWERbreathe Wellness Plus
Für Nicht-Sportler und ältere Personen
Pour personnes peu sportives et aînés

8.810 118.–



POWERbreathe Fitness
Für Fitness-Interessierte
Pour adeptes du fitness

8.811 118.–



POWERbreathe Sport
Für Leistungssportler
Pour sportifs de compétition

8.812 118.–

POWERbreathe Starterkit Classic



4 POWERbreathe Classic Wellness / Fitness / Sport (beliebig wählbar) & GRATIS POS:

- 1 POWERbreathe Classic für Test-Zwecke
- 10 POWERbreathe Testfilter um POWERbreathe zu testen
- 20 POWERbreathe Prospekte
- 1 POWERbreathe Displayständer

POWERbreathe Starterkit Plus



4 POWERbreathe Plus Wellness / Fitness / Sport (beliebig wählbar) & GRATIS POS:

- 1 POWERbreathe Plus für Test-Zwecke
- 10 POWERbreathe Testfilter um POWERbreathe zu testen
- 20 POWERbreathe Prospekte
- 1 POWERbreathe Displayständer