



Ausgangslage



Situation initiale

Der Mensch im 21. Jahrhundert bewegt sich zu wenig!
 Bewegungsmangelserscheinungen wie Übergewicht und Gelenkprobleme sind nur ein Teil der Folgen!

L'homme du 21ème siècle se meut trop peu!
Des troubles carenciels de mouvement tels que la surcharge pondérale et les problèmes articulaires ne sont qu'une partie des conséquences!

Der Vital Point bietet Gelegenheit für gemeinsames Trainieren und Bewegen unter freiem Himmel für Jung und Alt an zentraler Lage.

Le Vital Point offre la possibilité de s'entraîner et de faire des exercices en commun, jeunes et vieux, en plein air ou à l'intérieur des localités.



Konzept



Concept

Ausgewogene Bewegung beinhaltet sämtliche 5 Konditionsfaktoren:
Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit.
 Gestalten Sie Ihren Vital Point individuell, budgetgerecht und den Platzverhältnissen angepasst mit verschiedenen Geräten aus den einzelnen Kategorien:

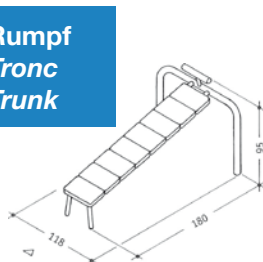
Le mouvement équilibré est la conjonction de 5 facteurs de condition : force, persévérance, coordination, mobilité et rapidité.
Organisez votre Vital Point en fonction de vos besoins, selon le budget et la place disponibles, au moyen de divers appareils des différentes catégories:

- Stahl feuerverzinkt, farbig lackiert
 Structure en acier zinguée à chaud, peinte
- Druckimprägnierte Holzkonstruktion mit Metallfüßen zum Einbetonieren.
 Construction massive en pin autoclavé et pieds métalliques zingués.

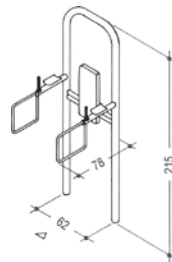
Kraft / Schnelligkeit

Force / Rapidité

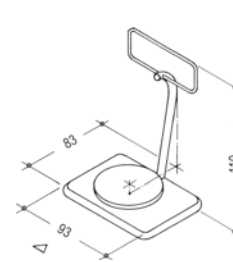
Rumpf
 Tronc
 Trunk



■ T1

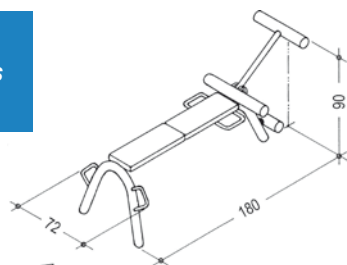


■ T2



■ T3

Beine
 Jambes
 Legs

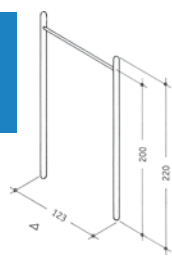


■ L1

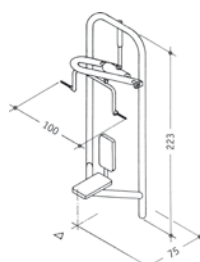


● # 080421

Rücken
 Dos
 Back



■ B1

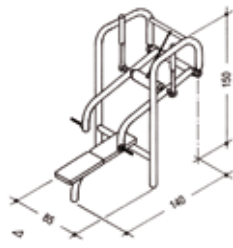


■ B2

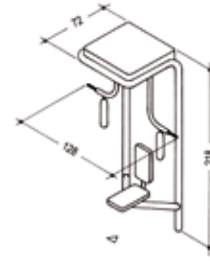


● # 080462

Brust
Poitrine
Chest



C1

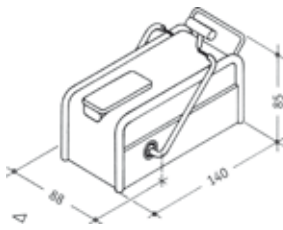


C2

Ausdauer

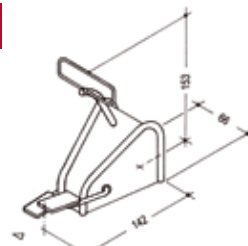
persévérance

Rudern
Ramer
Rower



R1

Stepper



S1

Koordination / Beweglichkeit

Coordination / mobilité

Balance

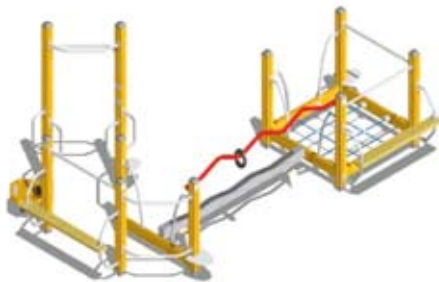


120204



112208

Vital
Combis



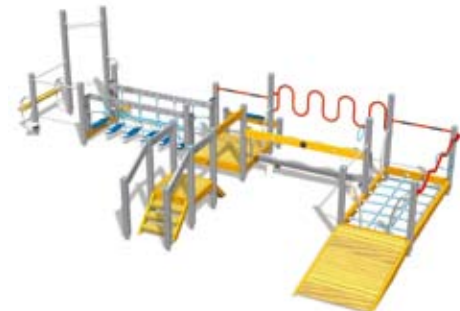
080482



080501



080484



080490