

Fahrradtrainer mit Leistungsanzeige



1 Daum



2 Kettler X 3



3 Buffalo



4 Reebok

test Fahrradtrainer

		Fahrradtrainer mit Leistungsanzeige (Ergometer)							
Gewichtung		1 Daum Premium 8 ⁶⁾	2 Kettler X 3 ⁶⁾	3 Buffalo Montreux	4 Reebok B5.7e	5 Finnlo 3176 Exum XT ⁶⁾	6 Life Fitness C1 Advanced	7 Pegasus PE 8	8 Vision Fitness E 3200 HRT ⁶⁾
Mittlerer Preis in Euro ca.		1 450	730	300	700	650	1 550	400	1 000
test -QUALITÄTSURTEIL	100%	GUT (2,0)	GUT (2,1)	GUT (2,2)	GUT (2,2)	GUT (2,3)	BEFRIEDIGEND (2,6)	BEFRIEDIGEND (3,1)	BEFRIEDIGEND (3,2)
TRAINIEREN	45%	gut (2,1)	gut (2,3)	gut (2,2)	gut (2,3)	gut (2,5)	gut (2,3)	befried. (2,8)	gut (2,3)
Auf- und Absteigen / Körperanpassung		+/+	+/+	+/+	+/+	O/+	O/+	O/O	+/+
Gleichlauf der Trittbewegung / Sitzkomfort		+/O	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	O/O	+/+++
Pulsanzeige, Komfort des Pulsmessers		+	+	+	+	O	+	O	O
Förderung der Trainingsmotivation		+	+	+	+	O	+	O	+
Geräusch		+	+	+	+	+	+	+	+
HANDHABUNG	25%	gut (2,0)	gut (2,3)	gut (2,3)	gut (2,2)	gut (2,3)	befried. (2,9)	befried. (2,6)	befried. (2,9)
Gebrauchsanleitung, Entsorgungshinweise		O	O	+	O	+	⊖	O	O
Montage / Verstellbarkeit des Geräts		O/+	O/+	O/+	+/+	+/O	O/+	+/O	O/O
Einstellen der Belastung		++	++	+	+	+	O	O	+
Anzeigen		++	+	+	+	+	O	O	+
Reinigung, Wartung		++	+	++	++	+	+	++	+
TECHNISCHE PRÜFUNG	15%	gut (1,7)	gut (1,8)	gut (1,7)	gut (2,1)	gut (1,8)	befried. (3,1)	gut (1,9)	befried. (3,3)
Anzeigege nauigkeit von Drehzahl / Leistung		+/+++	+/+	+/+++	+/+	+/+++	+/⊖ ^{*)}	+/+	+/⊖ ^{*)}
Wiederauffindbarkeit der Leistungsstufen		++	++	++	+	++	++	++	O
Haltbarkeit / Schonung der Aufstellfläche		+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	++/+	+/+	+/+
SICHERHEIT	10%	gut (2,1)	gut (2,0)	gut (1,8)	gut (2,0)	gut (1,7)	befried. (3,0)	gut (2,3)	befried. (2,8)
SCHADSTOFFE IN DEN GRIFFEN	5%	befriedigend (2,7)	sehr gut (1,1)	befriedigend (3,5)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,7)	sehr gut (1,0)	ausreichend (4,1) ^{*)}	ausreichend (4,2) ^{*)}
Polyzyklische arom. Kohlenwasserstoffe (PAK)		O ^{*)}	++	O ^{*)}	O ^{*)}	O ^{*)}	++	⊖ ^{*)}	++
Phthalate (Weichmacher)		++	++	++	++	++	++	++	⊖ ^{*)}
Phenolische Verbindungen		++	++	++	++	O	++	++	++
AUSSTATTUNG / TECHNISCHE MERKMALE									
Länge x Breite x Höhe in cm (Betriebszustand)		100 x 52 x 128	100 x 53 x 140	108 x 56 x 147	100 x 55 x 145	97 x 55 x 137	112 x 60 x 142	100 x 51 x 146	105 x 65 x 139
Gewicht in kg ca.		43	41	34	43	39	52	36	52
Maximal zulässiges Benutzergewicht in kg ¹⁾		150	130	150	150	150	136	150	K. A.
Maximaler Leistungsbereich in Watt oder Stufen		600 W	400 W	350 W	400 W	400 W	Drehzahlabh.	300 W	250 W
Pulsmessung mit	Brustgurt	■	■	■	■	■	■	■	■
	Ohrclip	■	■	□	□	■	□	□	□
	Handsclalen	□ ²⁾	□	■	■	□	■	■	■
Standardfahrradsattel montierbar		■	■	□	■	■	□	■	■
PC-Schnittstelle (USB)		■ ⁴⁾	■	□	□	□	□	□	□
Watt- / Puls- / individuelle Programme		■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	□/■/■	■/■/■	■/■/■

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). O = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5). Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

*) Führt zur Abwertung (siehe „Ausgewählt ...“ auf Seite 80). K. A. = Keine Angabe.

Alle Fahrradtrainer mit Leistungsanzeige brauchen einen 220/230-Volt-Netzanschluss. ■ = Ja. □ = Nein. ■ = Optional. 1) Laut Anbieter. 2) Kontrollmessung mit Fingersensor möglich.



5 Finnlo



6 Life Fitness



7 Pegasus



8 Vision Fitness

			Liegeergometer	Fahrradtrainer ohne Leistungsanzeige		
9 Christopeit Sport EM 9	10 Tunturi E 30 L	11 Horizon Fitness Focus 408 6)	12 Kettler RX 7 6)	13 Kettler Polo S	14 Intersport / Energetics CT 4.1 Pro 7)	15 Karstadt / Alex H5.7
400	825	500	1 400	300	200	149
MANGELHAFT (4,7)	MANGELHAFT (5,0)	MANGELHAFT (5,5)	GUT (2,2)	BEFRIEDIGEND (2,6)	MANGELHAFT (4,6)	MANGELHAFT (4,6)
befried. (2,7)	befried. (2,7)	befried. (2,7)	gut (2,2)	befried. (2,7)	befried. (2,8)	befried. (2,9)
O/O	+/O	+/O	+/+/+	+/O	O/O	+/O
O/O	+/+	+/+	O/+	+/+	+/+	O/+
+	O	O	+	O	O	O
O	O	O	+	O	O	O
+	+	+	+	+	+	+
befried. (2,7)	gut (2,4)	gut (2,4)	gut (2,4)	befried. (2,9)	befried. (2,6)	befried. (2,7)
O	O	O	O	O	O	+
+/O	+/+/O	+/+	O/+	O/+	+/+	+/O
+	+	+	+	O	O	O
O	O	+	+	O	O	O
+	++	++	O	+	++	+
gut (2,2)	gut (2,4)	befried. (3,5)	gut (1,6)	gut (2,2)	ausreich. (3,9)	befried. (2,7)
+/+++	+/O	+/⊖ *)	+/+++	+/Entfällt	+/Entfällt	+/Entfällt
+	+	+	++	O	⊖ *)	O
O/+	+/O	O/+	+/+/+	+/+	+/+	O/+
gut (2,1)	befried. (2,8)	befried. (2,6)	gut (1,9)	gut (2,0)	befried. (2,7)	gut (2,0)
mangelhaft (4,7) *)	mangelhaft (5,0) *)	mangelhaft (5,5) *)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,2)	mangelhaft (4,6) *)	mangelhaft (4,6) *)
- *)	- *)	- *) 3)	O *)	O *)	- *)	- *)
⊖	++	⊖	++	++	++	⊖
++	++	++	++	++	++	++

90 x 58 x 147	122 x 70 x 142	104 x 57 x 128	155 x 55 x 107	101 x 53 x 137	93 x 61 x 138	90 x 54 x 130
36	48	37	61	27	30	29
150	135	130	150	130	100	150
350 W	400 W	400 W	400 W	10. Stufe	8. Stufe	8. Stufe
☑	☑	☑	■	☑ ⁵⁾	☐	☐
☐	☐	☐	■	☑ ⁵⁾	☐	☐
■	■	■	☐	■	■	■
■	■	■	Entfällt	■	■	■
☐	☐	■	■	☐	☐	☐
■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	☐/☐/☐	☐/☐/☐	☐/☐/☐

3) PAK im Barfußpedalaufsatz „befriedigend“. 4) Zusätzlich Netzwerkanchluss und Speicherchip. 5) Cardio-Puls-Set (Brustgurt plus Einsteckempfänger) bzw. Cardio-Ohrclip erhältlich. 6) Laut Anbieter Gebrauchsanleitung geändert. 7) Laut Anbieter Gebrauchsanleitung und Computer geändert, neuer Preis 230 Euro. Anbieter siehe Seite 96.



9 Christopeit



10 Tunturi



11 Horizon Fitness