# 4FCIRCLE® Outdoor Station Liegestütz

## CHF 0,00 inkl. MwSt.

Artikelnummer: PP1204015/PP1204066

**Technische Daten**

Länge [mm]:: 1500
Breite [mm]:: 630
Höhe [mm]:: 1000
Maximale Fallhöhe [cm]:: 100
Fallschutz [m,m2]:: 16.5
Fundamente bauseits:: 4

**Kurzbeschreibung:**

4FCIRCLE® Station Liegestütz, inkl. Fundament oder zum Einbetonieren

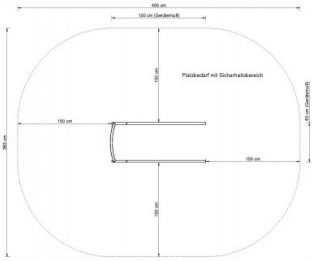
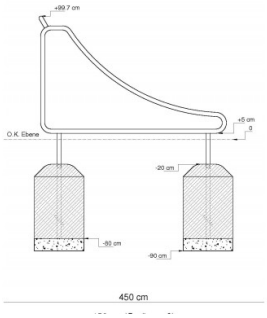
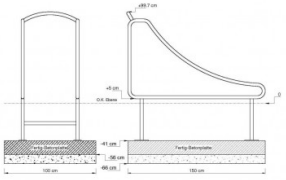
**Beschreibung:**

4FCIRCLE® Outdoor Station Liegestütz (Push Ups):

An zwei parallelen, gebogenen, nach unten verlaufenden Holmen sind Liegestütze durchzuführen. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch die veränderte Stützhöhe, wird die Armstreck-, Schulter- und Brustmuskulatur unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten trainiert.
4FCIRCLE® ist eine optimale Ergänzung des Bewegungsangebotes im öffentlichen Raum, welche sich an (fast) alle bestehenden Angebote angliedern lässt oder auch alleine stehen kann und einen motivierenden, spassorientierten Bewegungsanreiz bietet.

**PP1204066 inkl. Fundament**
**PP1204015 zum Einbetonieren**

## Varianten

Fixierung: zum Einbetonieren, mit Fertigfundament

## Galerie