



4FCIRCLE® Fitness Station Beinheber

CHF 0,00 inkl. MwSt.

Artikelnummer: PP1204025



Technische Daten

Länge [mm]:: 770
Breite [mm]:: 600
Höhe [mm]:: 1440
Maximale Fallhöhe [cm]:: 144
Fallschutz [m,m2]:: 14
Fundamente bauseits:: 1

Kurzbeschreibung:

4FCIRCLE® Station Beinheber, zum Einbetonieren

Beschreibung:

4FCIRCLE® Fitness-Station Beinheber, zum Einbetonieren

Aus der Stützposition auf den Unterarmen sind die Beine durch eine Hüft-Beuge-Bewegung an den Oberkörper heran zu ziehen. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch Absetzen der Beine und Kniewinkelstellung, wird die Hüftbeuge- und untere Bauchmuskulatur trainiert.

4FCIRCLE® ist eine optimale Ergänzung des Bewegungsangebotes im öffentlichen Raum, welche sich an (fast) alle bestehenden Angebote angliedern lässt oder auch alleine stehen kann und einen motivierenden, spassorientierten Bewegungsanreiz bietet.

Varianten

Galerie

