

4FCIRCLE® Fitness-Station Slalom-Hüftschwung

CHF 0,00 inkl. MwSt.

Artikelnummer: PP1204038



Technische Daten

Länge [mm]:: 2060

Breite [mm]:: 620

Höhe [mm]:: 1480

Maximale Fallhöhe [cm]:: 69

Fallschutz [m,m2]:: 18.5

Kurzbeschreibung:

4FCIRCLE® Station Hüftschwung, inkl. Fertigfundament, mit Fallschutz

Beschreibung:

4FCIRCLE® Outdoor Fitness-Station Slalom-Hüftschwung inkl. Fertigfundament, mit Fallschutz

Eine auf Rollen gelagerte Standfläche, wird auf Schienen durch seitliche Körperverlagerung in Schwung gebracht. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch Rhythmus und Dauer, wird die seitliche Rumpfmuskulatur mobilisiert und die Beinmuskulatur aktiviert.

Das Fertigfundament besteht aus stahlarmiertem Beton und ist 15 cm stark. Die Aussenabmessungen variieren je nach Produkt. Das Fertigfundament wiegt ca. 360 kg/m². Der Montageort muss mit schwerem Gerät bzw. LKW befahrbar sein. Bei der Planung muss allenfalls eine Schüttung von ca. 5-10 cm als Ausgleichsschicht berücksichtigt werden.

4FCIRCLE® ist eine optimale Ergänzung des Bewegungsangebotes im öffentlichen Raum, welche sich an (fast) alle bestehenden Angebote angliedern lässt oder auch alleine stehen kann und einen motivierenden, spassorientierten Bewegungsanreiz bietet.

Varianten

Galerie

