GTSM Magglingen AG
Macolin SA

4FCIRCLE® Kniebeuge-flex Fitnessgerät

CHF 0,00 inkl. MwSt.

Artikelnummer: PP1204128

Technische Daten

Länge [mm]:: 770
Breite [mm]:: 530
Höhe [mm]:: 930
Maximale Fallhöhe [cm]:: 50
Fallschutz [m,m2]:: 13.5

Kurzbeschreibung:

4FCIRCLE® Station Kniebeuge-flex, Einzelgerät mit Wackelplatte inkl. Fertigfundament

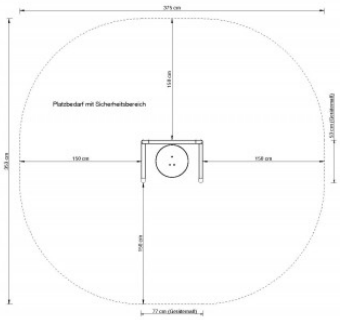
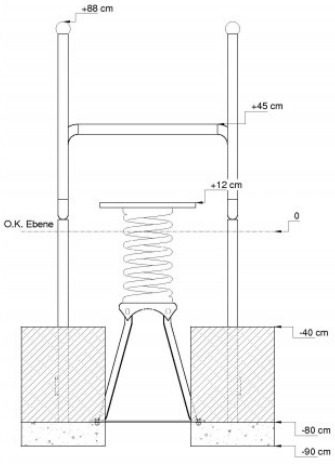
Beschreibung:

4FCIRCLE® Kniebeuge-flex Fitnessgerät im Freien, Einzelgerät mit Wackelplatte, inkl. Fertigfundament.

An einem Edelstahlrohrgestell sollen in unterschiedlichen Ausführungen aus dem etwa hüftbreiten Stand Kniebeugen auf einer Wackelplatte durchgeführt werden. Durch eine Schautafel angeleitet, differenziert durch unterschiedliche Ausführungsarten und Wiederholungszahlen, wird die Hüft- und Beinstreckmuskulatur und der Gleichgewichtssinn unter aktuellen sport- und trainingswissenschaftlichen Gesichtspunkten trainiert.

Das Fertigfundament besteht aus stahlarmiertem Beton und ist 15 cm stark. Die Aussenabmessungen variieren je nach Produkt. Das Fertigfundament wiegt ca. 360 kg/m2. Der Montageort muss mit schwerem Gerät bzw. LKW befahrbar sein. Bei der Planung muss allenfalls eine Schüttung von ca. 5-10 cm als Ausgleichsschicht berücksichtig werden.

4FCIRCLE® ist eine optimale Ergänzung des Bewegungsangebotes im öffentlichen Raum, welche sich an (fast) alle bestehenden Angebote angliedern lässt oder auch alleine stehen kann und einen motivierenden, spassorientierten Bewegungsanreiz bietet.

Varianten

Galerie