



## 4FCIRCLE® Station Faszientrainer Beine

CHF 0,00 inkl. MwSt.

Artikelnummer: PP1204800



PIE621\_Playper\_4FCIRCLE\_Hinrichtungen\_2016\_01\_V-01

### Technische Daten

Länge [mm]:: 1000

Breite [mm]:: 1000

Höhe [mm]:: 1250

Maximale Fallhöhe [cm]:: 83

Fallschutz [m,m2]:: 16

### Kurzbeschreibung:

Faszientrainer Beine

### Beschreibung:

Faszien sind faseriges Bindegewebe des Bewegungsapparates die Muskeln umschliessen. Die Erkenntnis, dass die überwiegende Mehrheit von Überlastungsschäden im Sportbereich nicht die Muskelfasern, Bandscheiben oder Knochen betreffen, sondern eben dieses Faszienngewebe, hat das sogenannte „Faszientraining“ hervorgebracht.

4FCIRCLE® bringt diese Idee des präventiven Trainings nun in den Outdoorbereich, indem 3 unterschiedliche Trainingsgeräte spezifisch für den Aussenbereich entwickelt wurden, die eine optimale Ergänzung zu klassischen Kraft- und Koordinationstraining darstellen.

### Varianten

### Galerie

