



## Station traction avec barre fixe PLUS 4FCIRCLE®

CHF 0,00 taxe inclu

Référence PP1204040



### caractéristiques du produit :

Longueur [mm]:: 1540

Largeur [mm]:: 710

Hauteur [mm]:: 2000

Max. hauteur de chute [cm]:: 195

Protection de chute [m,m2]:: 22.5

### Description brève du produit :

Station traction PLUS 4FCIRCLE® avec fondation préfabriquée incluse

### Description du produit :

Station d'entrainement de traction avec barre fixe PLUS 4FCIRCLE® avec fondation préfabriquée incluse

Les tractions sont effectuées dans différentes positions de prise. Un tableau d'information présente les différents exercices, comment les exécuter et le nombre de répétitions de cette manière les muscles du bras, de l'épaule et les muscles supérieurs et latéraux du dos sont entraînés sous les aspects actuels de la science du sport et de l'entrainement.

Les fondations préfabriquées sont en béton armé et ont une épaisseur de 15 cm. Les dimensions extérieures varient en fonction du produit. La fondation préfabriquée pèse environ 360 kg/m<sup>2</sup>. Le site d'installation doit être accessible aux équipements lourds ou aux camions. Lors de la planification, il faut tenir compte d'un remblai d'environ 5 à 10 cm comme couche de nivellement.

4FCIRCLE® Pionnier du nouveau mouvement de fitness : Plus que jamais, la forme physique est l'un des grands désirs et objectifs de larges cercles de la population, indépendamment de l'âge, du sexe ou du milieu social. 4FCIRCLE® est un complément optimal à l'offre d'exercice dans les espaces publics, qui peut être lié à (presque) toutes les offres existantes ou qui peut aussi être autonome et qui offre une incitation motivante et ludique à l'exercice.

**Attributs du produit :**

**Galerie de produits :**

