

4FCIRCLE® Station de fitness Squat-flex

CHF 0,00 taxe inclu

Référence PP1204128



caractéristiques du produit :

Longueur [mm]:: 770

Largeur [mm]:: 530

Hauteur [mm]:: 930

Max. hauteur de chute [cm]:: 50

Protection de chute [m,m2]:: 13.5

Description brève du produit :

4FCIRCLE® Station de fitness Squat-flex, unité simple avec plateau oscillant, y compris fondation préfabriquée

Description du produit :

4FCIRCLE® Station de fitness Squat-flex pour dehors, unité simple avec plaque sur ressorts oscillante.

Les squats sont effectués sur une plaque oscillante avec cadre en tube d'acier inoxydable. Un tableau d'information présente les différents exercices, comment les exécuter et le nombre de répétitions de cette manière les muscles extenseurs de la hanche et de la jambe et le sens de l'équilibre sont entraînés selon les aspects actuels de la science du sport et de l'entraînement.

Les fondations préfabriquées sont en béton armé et ont une épaisseur de 15 cm. Les dimensions extérieures varient en fonction du produit. La fondation préfabriquée pèse environ 360 kg/m². Le site d'installation doit être accessible aux équipements lourds ou aux camions. Lors de la planification, il faut tenir compte d'un remblai d'environ 5 à 10 cm comme couche de nivellement.

4FCIRCLE® Pionnier du nouveau mouvement de fitness : Plus que jamais, la forme physique est l'un des grands désirs et objectifs de larges cercles de la population, indépendamment de l'âge, du sexe ou du milieu social. 4FCIRCLE® est un complément optimal à l'offre d'exercice dans les espaces publics, qui peut être lié à (presque) toutes les offres existantes ou qui peut aussi être autonome et qui offre une incitation motivante et ludique à

