



4FCIRCLE® Station entraînement des fascias des jambes

CHF 0,00 taxe inclu

Référence PP1204800



PIE021_Playpar_4FCIRCLE_Messungen_2018_01_V-01

caractéristiques du produit :

Longueur [mm]:: 1000

Largeur [mm]:: 1000

Hauteur [mm]:: 1250

Max. hauteur de chute [cm]:: 83

Protection de chute [m,m2]:: 16

Description brève du produit :

Entraînement des fascias des jambes

Description du produit :

Les fascias sont des tissus conjonctifs fibreux du système musculo-squelettique qui entourent les muscles. La prise de conscience du fait que la grande majorité des blessures de surmenage dans le sport n'affectent pas les fibres musculaires, les disques intervertébraux ou les os, mais plutôt ce tissu aponévrotique, a donné naissance à ce que l'on appelle le "fascia training".

4FCIRCLE® transpose désormais cette idée d'entraînement préventif à l'extérieur en développant 3 appareils d'entraînement différents, spécialement conçus pour l'extérieur, qui complètent de manière optimale l'entraînement classique de la force et de la coordination.

Attributs du produit :

Galerie de produits :

