GTSM Magglingen AG
Macolin SA

4FCIRCLE® Calisthenics-Basic, 4FCIRCLE® Calisthenics-Basic Plus

CHF 0,00 taxe inclu

Référence PP1206115

caractéristiques du produit :

Longueur [mm]:: 3110
Largeur [mm]:: 2700
Hauteur [mm]:: 3020
Max. hauteur de chute [cm]:: 295
Protection de chute [m,m2]:: 53
Fondations:: 3

Description brève du produit :

4FCIRCLE® Calisthenics-Basic, Plus Push-Up - pompes : L'entraînement tendance de tout le corps sans grand effort technique avec des espaliers, des barres horizontales et un module pour les pompes.

Description du produit :

4FCIRCLE® Calisthenics-Basic, Plus Push-Up - pompes: L'entraînement tendance de tout le corps sans grand effort technique avec des espaliers, des barres horizontales et un module pour les pompes.

4FCIRCLE® Calisthenics est un entraînement complet du corps sans grand effort technique. Il s'agit d'exercices de force et d'exercices corporels qui sont effectués avec le poids du corps de l'utilisateur et parfois avec des poids supplémentaires.
En collaboration avec des athlètes de callisthénie, PLAYPARC a mis au point une installation compacte pour l’entrainement qui peut être installée dans des parcs ou des terrains de jeu désignés et mise à la disposition du grand public.

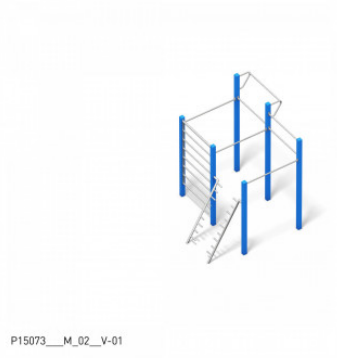
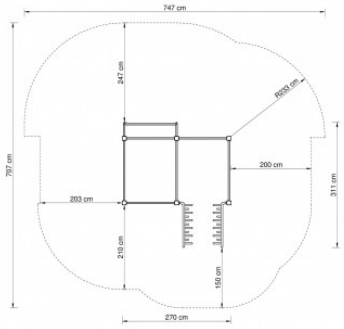
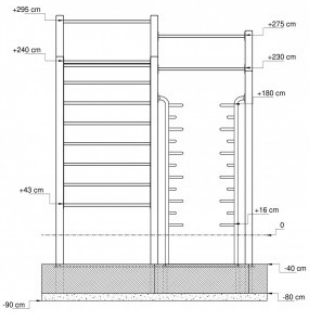
Les avantages de notre installation sportive :

- Libérer les équipements des places de jeux grâce aux équipements professionnels pour les exercices de musculation.
- Installations d'exercice pour les jeunes et les adultes pratiquant la callisthénie.
- Peut être utilisé en tant qu'unité autonome ou combiné avec plus de 900 cours d'exercices 4FCIRCLE®.
- Les poteaux galvanisés et les poteaux en acier inoxydable peuvent également être revêtus de poudre.
- L'équipement répond aux exigences des normes DIN/EN1176 et DIN/EN16630.
- Un revêtement de sol absorbant les chutes est requis dans la zone de chute de l'installation.

En outre, des poutres transversales supplémentaires dans la zone des fondations assurent la stabilité, même avec des groupes d'utilisateurs importants et des charges dynamiques simultanées.
Pour les débutants, les premiers exercices de callisthénie sont surtout des essais et de nouvelles expériences avec des exercices peu familiers.
Types d’entraînement. Pour chaque installation, nous recommandons un panneau d'instructions décrivant les exercices de base pour débutants.

Attributs du produit :

Galerie de produits :



P15073___M_02__V-01