



## 4FCIRCLE® Calisthenics-Line court

**CHF 0,00 taxe inclu**

Référence PP1206132



### caractéristiques du produit :

Longueur [mm]:: 8470

Largeur [mm]:: 1400

Hauteur [mm]:: 2260

Max. hauteur de chute [cm]:: 220

Protection de chute [m,m2]:: 53.5

Fondations:: 4

### Description brève du produit :

Calisthenics-Line court pour Street-Work-Out : Entraînement complet du corps sans beaucoup d'effort technique avec des échelles horizontales, des espaliers, des recks et des barres pour les pectoraux.

### Description du produit :

Calisthenics-Line court pour Street-Work-Out - Parcours : L'entraînement complet du corps à la mode sans beaucoup d'effort technique avec des échelles horizontales, des espaliers, des recks et des barres pour les pectoraux.

4FCIRCLE® Calisthenics est un entraînement complet du corps sans grand effort technique. Il s'agit d'exercices de force et d'exercices corporels qui sont effectués avec le poids du corps de l'utilisateur et parfois avec des poids supplémentaires.

En collaboration avec des athlètes de callisthénie, PLAYPARC a mis au point une installation compacte pour l'entraînement qui peut être installée dans des parcs ou des terrains de jeu désignés et mise à la disposition du grand public.

Les avantages de notre installation sportive :



- Libérer les équipements des places de jeux grâce aux équipements professionnels pour les exercices de musculation.
- Installations d'exercice pour les jeunes et les adultes pratiquant la callisthénie.
- Peut être utilisé en tant qu'unité autonome ou combiné avec plus de 900 cours d'exercices 4FCIRCLE®.
- Les poteaux galvanisés et les poteaux en acier inoxydable peuvent également être revêtus de poudre.
- L'équipement répond aux exigences des normes DIN/EN1176 et DIN/EN16630.
- Un revêtement de sol absorbant les chutes est requis dans la zone de chute de l'installation.

En outre, des poutres transversales supplémentaires dans la zone des fondations assurent la stabilité, même avec des groupes d'utilisateurs importants et des charges dynamiques simultanées.

Pour les débutants, les premiers exercices de callisthénie sont surtout des essais et de nouvelles expériences avec des exercices peu familiers.

Types d'entraînement. Pour chaque installation, nous recommandons un panneau d'instructions décrivant les exercices de base pour débutants.

**Attributs du produit :**

**Galerie de produits :**

